

令和8年度 家庭防災員研修のご案内

1 家庭防災員研修について

今後発生が危惧される、大規模災害による被害を軽減するためには、「自助」とともに「共助」の重要性が高まっています。この研修は、その知識や技術を身につけていただくことができる内容となっています。

2 研修内容

区分	内容	会場
救急研修 災害図上研修	・救急処置要領(AEDを使用した心肺蘇生法など) ・地図上(ハザードマップ)から読み取れる情報等から、 様々な災害に応じた防災対策を検討する訓練	都筑消防署
防火研修	火災時の消火要領、避難要領	横浜市民 防災センター
地震研修	地震の知識や対応方法	
風水害研修	大雨や土砂災害発生時の対応訓練	

3 研修日程

区分	日時	会場
① 救急研修	令和8年10月16日(金) 9時00分~10時00分	都筑消防署
	令和8年10月16日(金) 10時30分~11時30分	
	令和8年10月17日(土) 9時00分~10時00分	
	令和8年10月17日(土) 10時30分~11時30分	
②防火・防災・ 災害図上・風水害研修	令和9年1月29日(金) 9時30分~11時30分	横浜市民 防災センター
	令和9年1月29日(金) 13時30分~15時30分	
	令和9年1月30日(土) 9時30分~11時30分	
	令和9年1月30日(土) 13時30分~15時30分	

※①②それぞれからご都合のよい日時を1つお選びください。①②ともに受講必須になります。

4 受講対象者

都筑区在住での満15歳以上の方であればどなたでも可能です(定員150名まで)。

裏面もあります