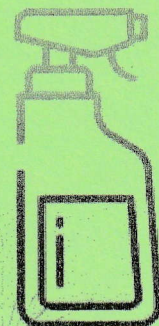


ナチュラル素材を味方にと  
楽チン、楽しい！  
重曹やお酢でびっくり、きれい！



# エコクリーニング講座

あなたの体をケアするように、  
ナチュラルな素材でお家の中もケアしてみませんか？  
体にも、お財布にも、環境にもやさしく、  
ガンバラない、ガマンしない、優雅な生活のご提案です。

「食べること」と同じように、  
「暮らすこと」も地球の力を大いにいただくことかもしれません。

日時 2026年6月14日（日）10時～12時

会場 かけはし都筑 2階 団体交流室Ⅱ

センター南駅より徒歩7分

講師 興 幸子（おきさちこ；薬剤師、アロマセラピー検定1級）

参加費 500円 定員 30名

持ち物 ★落としたいよごれもの

- ・綿かポリエステル製の襟汚れ、シミのついた服
- ・茶渋つきのカップ、ステンレスボトル
- ・黒ずんだ洗面器・風呂いす

などなど、汚れを落としたいものなんでも！

★エコバック（クエン酸、重曹など市販より安く買えるかも？）

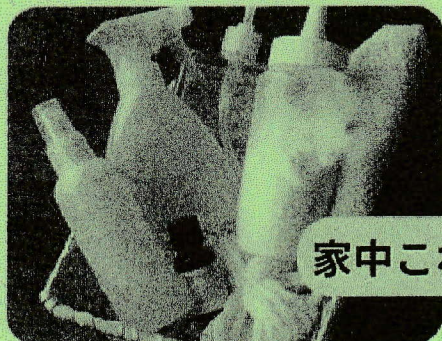
今回は大人の方対象です。

（保育はありませんが、お子様連れは可能です）

夏休みには、親子向けを企画中！

・・・内容・・・

- ・重曹って何？
- ・重曹はこんなにパワフル！  
でももっとパワフルにする方法があるのです♪
- ・重曹とお酢の使い分け  
これを知っておけば失敗しません。
- ・ここが肝心！汚れ落としのカギ
- ・さあやってみましょう（実演）



家中これでOK!

主催 TAMおやこのひろば

お申し込み先は  
こちら



興幸子（おきさちこ）講師プロフィール

横浜市出身 薬剤師 アロマセラピー検定1級

大学で天然物化学を専攻後、製薬メーカー、病院、調剤薬局、ドラッグストアに勤務。

第一子妊娠中より、安全で気持ちの良い生活法を提案する「ナチュラル家事」の講師として、各地で講演。

西日本新聞でのコラム連載、雑誌、テレビ等でも発信。

スマホデビューが遅く、そろそろインスタグラムに移行？と言いながら数年経過（汗）

ホームページは「ナチュラルプロジェクト」で検索を。