

唄って元気♪唄サロン

ギターの生演奏に合わせて、楽しく唄いましょう♪口腔体操や脳のトレーニングも行います!

【日時】5月11日(月)10:30~12:00

【場所】新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】おおむね65才以上の方

【定員】先着30名

【参加費】300円

【講師】中川ともゆき氏

(日本心理療法士協会認定音楽セラピスト・認知症ケア専門士) <サロンの様子>

【申込み】4月14日(火)9時から開始



新栄お話しの国

『2ひきのさかな文庫』によるお子さま向けの読み聞かせや手遊び、人形劇やパネルシアターなど行っています。ぜひお越しください!

【日時】5月13日(水)11:00~12:00

【場所】新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

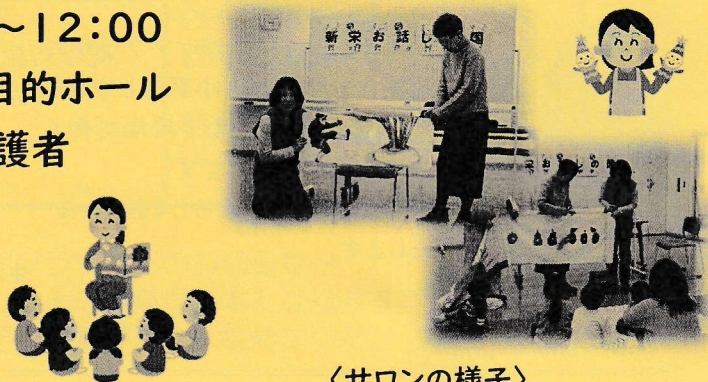
【対象】0才~未就学児とその保護者

【定員】先着15組

【参加費】無料

【講師】2ひきのさかな文庫

【申込み】不要



<サロンの様子>

新栄憩いのひろば

今月は、折り紙で立体的なあじさいを作ります。
ご参加お待ちしております!

【日時】5月14日(木)13:30~15:00

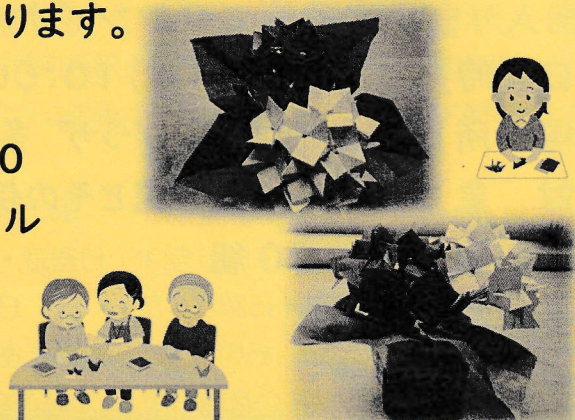
【場所】新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】おおむね65才以上の方

【定員】先着20名

【参加費】100円

【申込み】4月10日(金)9時から開始



<イメージ図>